



AVLUSNINGSDAGARNA

11-13 SEPTEMBER



Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram luskam och kamma du också!

Tararken mümkün olduğunca iyi bir sonuç elde etmek için ne yapmalıyım

Normal bir tarak veya fırçayla saçınızı iyice tarayın. Ardından saçınızı hafifçe nemlendirin ve mümkün olduğunca yakın dişli bir bit tarağı kullanarak taramaya başlayın. Tarağın saçta daha rahat kaymasını sağlamak için bir miktar spreylı krem kullanabilirsiniz. Aşağı düşen bitleri ve yumurtaları daha rahat görebilmek için bir parça beyaz kâğıt veya ayna üzerinde tarayabilirsiniz..

1. Başınızın

tepesindeki saçı tarayarak

başlayın. Saçınızı dikey olarak

ayırın ve saçı

bölgelere bölün.



2. Her bölümü tek tek

tarayın. Taranmış

bölgeleri henüz

taranmamış

bölgelerden ayrı tutun.

Enseyeye doğru inmeye devam edin.



3. Saçın ayırım

çizgisinde veya

ensede özellikle

dikkatli olun

çünkü bitler

buraları özellikle sever.



İşiniz bittiğinde tarağı özenli bir biçimde

temizleyin. Metal tarakları birkaç dakika

kaynatarak sterilize edebilirsiniz

İpucu!

Birbirine çok yakın dişli bir bit tarağı seçin,

böylece saçınızı tararken belli bir direnç

oluşur. Böylece her taramada birkaç bit

yakalama şansınız artar

Bit salgınının çözümü, bit tarağıdır!

Bitler için saçın yeni yıkanmış, şekil verilmiş ya da mükemmel örülmüş olması hiç fark etmez – onların tek istediği, buldukları bir sonraki kafaya bedava yolculuk yapmaktır. Ve sınıf ortamı; sarılmalar, oyunlar ve kafa kafaya yakın temaslara dolu olduğundan, onlar için gerçek bir lunaparktır.

Ama biz bu “bit partisini” bozabiliriz! Düzenli tarama, bitleri uzak tutmanın anahtarıdır. Nasıl ki virüsleri durdurmak için ellerimizi yıkıyorsak ya da çürüklerden korunmak için dişlerimizi fırçalıyorsak, düzenli bit tarağı kullanımıyla bitleri zamanında durdurabiliriz.

HERKES aynı hafta sonunda tarama yaptığında:

- Bu küçük davetsiz misafirleri, arkadaşlarını çağırmadan yakalarız.
- Bitlerin okullar, etkinlikler ve sporlar arasındaki “dünya turunu” durdururuz.
- Çocuklarımıza bitsiz bir okul başlangıcı sağlarız – ve ödev zamanı kaşıntılı başlardan kurtuluruz.

Saçları taramak sadece birkaç dakika sürer – ama etkisi çok büyüktür. Bunu okul sezonu için bir süper kahraman görevi gibi düşün: bit tarağı senin süper gücündür!

Bir rutin haline getirerek bit tarağı kullanın en az 1 haftada 3 kez kullanın, tercihen her gün veya saçınızı yıkarken.

Birlikte bit salgınını önleyebiliriz. 11-13 Eylül arasındaki bitlerden arınma günlerine katılın

Okullarda baş biti sorunu yaşamayı önlemek için tüm ebeveynleri hafta sonu **11-13 Eylül** arasındaki bittin arınma günlerimize davet etmek istiyoruz.

Katılmak için yapmanız gereken şey, çocuğunuzun saçlarını hafta sonu **11-13 Eylül** arasında bir bit tarağı ile taramanızdır. Ne kadar tararsak, baş biti sorununu bu yarıyılıda önleme şansımız o kadar yükselir.

Bazen bilmeden de bitler vardır, çünkü bundan etkilenseniz bile her zaman kaşıntı yapmaz. Düzenli bit taraması bunları algılamamız ve bitlerden hızlı bir şekilde kurtulmamıza yardımcı olur. Sizde bit varsa başkalarına da bulaştırabilirsiniz. Sizde bit varsa diğerlerine söyleyin. Böyle çevreniz de bundan etkilenip etkilenmediğini kontrol etme ve böyle bir durum söz konusu ise aynı anda tedavi edilme şansına sahip olacaktır.

Bit tarama oldukça önemlidir!

Tıbbi Ürünler Ajansı, İsveç Enfeksiyon Hastalıkları Enstitüsü, Kimyagerler, Çocuk ve Okul Sağlığı Hizmeti, vs. saç biti tedavisinde bir bit tarağını kullanmanın ne kadar önemli olduğunu herkese vurguluyor.

