



AVLUSNINGSDAGARNA

11-13 SEPTIEMBRE



Llegó la hora de combatir a los piojos – Saca tu peine y peina tu también!

¿Cómo hacer para obtener mejor resultado al peinar?

Desenrede bien el cabello con un cepillo o un peine y humedezca el cabello un poco para evitar la corriente estática. Peine luego con un peine sacapiojos que sea lo más estrecho posible entre sus dientes. Puede usar bálsamo en spray para facilitar el peinado. Revisar el peine después de cada peinada viendo lo que sale del pelo; es más fácil hacerlo si

golpea levemente el peine contra un

papel blanco o espejo.

1. Comience por dividir el cabello en dos partes iguales. Comience peinando por la coronilla hasta llegar a la nuca



2. Divida cada sección en mechones. Peine detenidamente con



el peine sacapiojos cada mechón hasta asegurarse que está completamente limpio de liendres y/o piojos. Comenzar desde la raíz del cabello Revisar todo el cabello hasta la nuca.

3. Preste mayor atención cuando peine las zonas de detrás de la oreja y de la nuca, ya que son zonas más afectadas.



Recuerda...

Es importante eliminar las liendres (huevos) para romper el ciclo biológico del piojo. Las liendres están fuertemente adheridas al cabello y son difíciles de arrastrar. Escoge un peine que mantenga su forma y logre arrastrar las liendres del cabello!
Juntos podemos evitar epidemias de piojos!

“¡El peine saca piojos – el mejor superpoder para la vuelta al cole!”

A los piojos no les importa si el cabello está recién lavado, perfectamente peinado o con trenzas impecables – solo quieren subirse gratis a la siguiente cabeza que encuentren. Y el aula, con todos los abrazos, juegos y el contacto cabeza con cabeza, es como un parque de atracciones para ellos.

¡Pero podemos arruinar la “fiesta de los piojos”! Peinar con un peine antipiojos es fundamental para mantenerlos alejados. Igual que nos lavamos las manos para detener los virus, o nos cepillamos los dientes para evitar caries, con un peinado regular podemos detener a los piojos a tiempo.

Cuando TODOS peinamos durante el mismo fin de semana:

- Descubrimos a esos pequeños invitados no deseados antes de que inviten a sus amigos.
- Detenemos la “gira mundial” de los piojos entre escuelas, actividades extraescolares y deportes.
- Damos a nuestros hijos un comienzo de curso libre de piojos – y evitamos los picores de cabeza durante el curso escolar.

Peinar solo lleva unos minutos – pero el efecto es enorme. Piénsalo como una misión de superhéroes para el inicio de curso: ¡el peine antipiojos es tu superpoder! Incluye el peinado con liendreras como parte de tu rutina de higiene, **por lo menos una vez a la semana, cada día o cada vez que te laves el cabello**

Juntos podemos combatir los piojos. Participa en Avlusningsdagarna 11-13 Septiembre

Para evitar que tengamos epidemias de piojos en el colegio, incentivamos a padres y representantes a participar en la campaña nacional antipiojos: **Avlusningsdagarna** los días **11-13 Septiembre**. Aún si tu(s) hijo/a(s) no han sido afectados todavía, existe el riesgo de contagio si no mejoramos el control y chequeo de cabezas con el uso regular de peines sacapiojos. Solo así podemos prevenir epidemias.

Lo único que tienes que hacer para participar en la campaña antipiojos, es peinar el cabello de tu(s) hijo/a(s) con un peine sacapiojos entre los días **11-13 de Sept.** Mientras más seamos los que usemos un peine sacapiojos regularmente, mayor será el chance de evitar epidemias de pediculosis durante el semestre escolar.

Puedes tener piojos sin aún haberlo notado, ya que hay personas que no sienten picor al comienzo. La mejor forma de descubrir el contagio y eliminarlos rápidamente, es peinar regularmente con un peine fino: peine sacapiojos. Si tienes piojos, puedes contagiar a otros. Es muy importante

sponsras av www.LusFri.nu



informar a otros padres y a la escuela si hay alguna infestación, para que todos tengan la oportunidad de revisar y tratarse al mismo tiempo.

Cuando escojas un peine...

Peines sacapiojos son utilizados para descubrir y arrastrar piojos y liendres (huevos) del cabello. Un buen peine sacapiojos debe tener los dientes largos y muy juntos para que tenga mejor alcance y preferiblemente no deben de separarse los dientes al peinar. Pasa tu dedo sobre los dientes del peine, si se abren fácilmente será mas difícil arrastrar los piojos y sus liendres. Escoge un peine que mantenga su forma al peinar.

Si tienes piojos recomendamos tratarse y peinar diariamente hasta haber eliminado todos los piojos y liendres del cabello. Informa a tu alrededor para que todos puedan tratarse al mismo tiempo. Una vez eliminados los piojos, recomendamos el uso regular/semanal de peine para evitar futuras epidemias y reinfestacion. Saca tu peine y peina tu también!

