



AVLUSNINGS DAGARNA 11-13 SEPTEMBER



Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram luskam och kamma du också!

Maxaan sameeyaa si aan natiijada ugu wanaagsan ee ugu suuragalsan aan u helo markaan shanleysanayo?

Qaado shanlo caadi ah ama buraash oo meesha ka saar guntimaha. Xoogaa timaha qoo ka dibna ku billow inaad shanleyso adigoo isticmaalaya shanlo injireed ilkaheedu sida ugu suuragalsan isugu dhow yihiin. Waxaad isticmaal kartaa xoogaa daawada timaha lagu buufiyo si ay markaas shanladu si fudud ugu jiidanto timaha. Si aad si wanaagsan ugu aragtid injirta iyo ukumaha soo dhacaya, waxaad ku aaddin kartaa warqad cad ama muraayad.

1. Ku billow adigoo timaha ku shanleynaya iyadoo taaj saran yahay. Si toosan labo ugu kala dhig ka dibna timaha u kala qaybi qaybo.



2. Qaybaha midba mar shanlee. Ka ilaali qaybaha aad shanleysay kuwa aad aadan weli shanleyn. U sii soco dhinca qoorta.



3. Si aad ah u taxaddar marka aad shanleyneyso khadadka timaha ama qoorta sababtoo ah injirtaa jecel.



Si taxaddar leh shanlada u nadiifi marka aad dhammeyso. Jeermiska ayaad ka dili kartaa shanlooyinka birta ah adigoo dhowr daqiiqadood biyo karkariinaya

Aaraa!

Dooro shanlo injireed oo ilkaheedu aad isugu dhow yihiin si markaas adkeysii gaar ah ay ugu yeelato marka aad timaha marineyso. Tani waxay kordhineysaa fursadda aad mar walba injir kala duwan uga soo saareyso shanlada amrkad marisaba.

Bit taraği – okul sezonunun en iyi süper gücü!

Bitler için saçın yeni yıkanmış, şekil verilmiş ya da mükemmel örülmüş olması hiç fark etmez – onların tek istediği, buldukları bir sonraki kafaya bedava yolculuk yapmaktır. Ve sınıf ortamı; sarılmalar, oyunlar ve kafa kafaya yakın temaslara dolu olduğundan, onlar için gerçek bir lunaparktır.

Ama biz bu “bit partisini” bozabiliriz! Düzenli tarama, bitleri uzak tutmanın anahtarıdır. Nasıl ki virüsleri durdurmak için ellerimizi yıkıyorsak ya da çürüklerden korunmak için dişlerimizi fırçalıyorsak, düzenli bit tarağı kullanımıyla bitleri zamanında durdurabiliriz.

HERKES aynı hafta sonunda tarama yaptığında:

- Bu küçük davetsiz misafirleri, arkadaşlarını çağırmadan yakalarız.
- Bitlerin okullar, etkinlikler ve sporlar arasındaki “dünya turunu” durdururuz.
- Çocuklarımıza bitsiz bir okul başlangıcı sağlarız – ve ödev zamanı kaşıntılı başlardan kurtuluruz

Saçları taramak sadece birkaç dakika sürer – ama etkisi çok büyüktür. Bunu okul sezonu için bir süper kahraman görevi gibi düşün: bit tarağı senin süper gücüdür!

Caadeysa inaad isticmaasho garfeedha injirta ugu yaraan hal mar/todobaadkii, iyadoo ay ka fiican tahay inaad aroor walba isticmaasho ama mar kasta oo aad dhaqdo timaha.

Wadajir ayaynu iskaga ilaalin karnaa faafitaanka weyn ee injirta. Ka qeyb qaado maalmaha injir iska gurista ee 11-13 Sebtembar

Si aad uga hor tagto inaanu dhibaato injirta ku aragno dugsig ayaanu ku dhiiri galinaynaa dhamaan waalidiinta inay ka qeyb qaataa maalinta injir iska gurista ee guga taas oo u dhaxeysa **11-13 Sebtembar**.

Waxaad u baahan tahay inaad sameyso si aad uga qeyb qaadata waaa inaad bilowdo inaad carruurtaada ugu feedho garfeedha injirta xiliga fasaxa ah ee 11-13 Sebtembar. **Marka ay badato inteena qof ee ka qeyb qaadanaysaaba ayay ka sii weynaansay fursada lagaga hor tagaayo dhibaataada injirta ee xili dugsiiyeedka oo dhan.**

Marmarka qaarkood ayaa injir kugu jirtaa iyadoo aan la ogeyn maxaa yeelay ma laha mar kasta cuncun/is xogid marka aad qabto injirta. Marka la joogteysto feedhashada ayay taasi kaa caawineysaa in la ogaado oo la iska tirtiro injirta. Haddii la leeyahay injir ayaa la qaadsiiin karaa dadka kale. U sheeg dadka kale haddii aad qabto injir si ay dadka kugu waageysani iyaguna iskaga eegaan inay qabaan iyadoo dhamaan dadkoo dhami ay helayaan fursad ay hal mar iskaga wada daaweynayaan. Shanlaynta injirta aad ayeey muhiim u tahay!

