

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
11-13 September**

Om vi undviker barnen smittigt, minskar risken för huvudlöss- epidemier.

Ta fram luskammen och kamma du också!



Serbiska - Obavest

AVLUSNINGSDAGARNA

11 - 13 SEPTEMBER



Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram luskam och kamma du också!

Koji je najbolji mogući način da se češljam?

Uzmite običan češalj ili četku i razmršite sve umršene pramenove kose. Lagano navlažite kosu, a zatim počnite češljati kosu što je moguće gušćim češljem za vaške. Možete eventualno pošpricati i malo losiona za kosu da bi češalj lakše klizio kroz kosu. Da biste bolje mogli videti vaške i gnjide, kosu možete češljati iznad komada belog papira ili ogledala.

1. Počnite s temenom. Napravite okomit razdeljak i razdelite kosu u delove.



2. Raščešljavajte delove jedan po jedan, i zapamtite da ih držite odvojeno od onih još neraščešljenih. Nastavite prema potiljku.



3. Obratite posebnu pažnju prilikom češljanja uz koren i niz potiljak zato što se vaške obično tu nakupljaju.



Kada završite, dobro očistite češalj. Metalne češljeve možete sterilisati za nekoliko minuta u vreloj vodi

Savet!

Izaberite češalj za vaške koji ima gusto poredane zupce da bi se stvarao manji otpor dok ga provlačite kroz kosu. Time ćete pri svakom pokretu iščešljati mnogo više vaški.

Češalj protiv vaši – najbolja supermoć za početak školske godine!

Vaške nije važno da li je kosa sveže oprana, savršeno stilizovana ili uredno ispletana – one samo žele da se „prošvercuju“ do sledeće glave koju pronadu. A učionica, sa svim zagrljajima, igrama i bliskim kontaktom glava uz glavu, za njih je pravi zabavni park.

Ali možemo da pokvarimo tu „žurku vaši“! Redovno češljanje je ključno da se vaši drže podalje. Kao što peremo ruke da zaustavimo viruse ili peremo zube da izbegnemo karijes, tako redovnim korišćenjem češlja protiv vaši možemo da ih zaustavimo na vreme.

Kada SVI češljamo tokom istog vikenda:

- Otkrivamo te male, nepozvane goste pre nego što stignu da pozovu svoje prijatelje.
- Zaustavljamo „svetsku turneju“ vaši između škola, vannastavnih aktivnosti i sporta.
- Dajemo našoj deci početak školske godine bez vaši – i izbegavamo svrab glave tokom domaćih zadataka.

Češljanje traje samo nekoliko minuta – ali efekat je ogroman. Pomislite na to kao na superherojsku misiju za početak škole: češalj protiv vaši je vaša supermoć!

Neka vam bude rutina da koristite češalj za vaši najmanje 1 put nedeljno, a najbolje svaki dan ili kad perete kosu.

Zajedno možemo izbeći epidemije vaši. Učestvujte u danima čišćenja od vaši 11-13 septembra:

Kako bismo izbegli probleme sa vašima u školi, apelujemo na sve roditelje da učestvuju na proletnjim **Danima čišćenja od vaši**, za vikend od **11-13 septembra**

Kako biste učestvovali potrebno je da iščešljate kosu vašeg deteta/vaše dece sa češljem za vaši tokom vikenda od 11-13 septembra. **Što nas više učestvuje u češljanju to je veća verovatnoća da ćemo izbeći probleme sa vašima u kosi tokom polugođa.**

Nekada se jave vaši a da niste primetili, jer ne svrbi uvek kada ih imate. Redovno iščešljavanje vaši pomoći će Vam da primetite prisustvo istih i da ih brzo odstranite. Ako imate vaši lako ih prenosite drugima. Obavestite druge da ih imate kako bi i oni imali mogućnost da se pregledaju da li su ih dobili i kako bi se svi istovremeno mogli osloboditi vaši tretiranjem. Češljanje je najvažnije od svega!

