

**DU KAN STOPPA  
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna  
16-18 Februari**

Dina barn kan ha löss utan att Du vet om det...

Om vi underlättar barnen samtidigt, minskar risken för huvudlöss-epidemier.

Ta fram lusammen och kamma du också!

www.LusFri.nu

# AVLUSNINGSDAGARNA 16-18 FEBRUARI



Wypowiedz wojnę wszom i weź w rękę grzebień na wszy!

## Tak należy wyczesywać

**wszy** Weź zwykły grzebień, rozczesz i lekko zwilż włosy. Następnie zacznij czesać jak najgęstszym grzebieniem na wszy. Możesz nałożyć odrobinę odżywki w sprayu, aby grzebień łatwiej przesuwał się po włosach. Aby lepiej zobaczyć wszy i gnidy, które spadają, możesz czesać nad białą kartką papieru lub nad lustrem.

1. Zaczynij od rozczesania włosów na czubku głowy. Zrób jeden pionowy przedziałek i podziel włosy na pasma.



2. Przeczesuj pasma jedno po drugim. Utrzymuj przeczesane pasma oddzielone od tych jeszcze nie wyczesanych. Kontynuuj w dół w kierunku szyi.



3. Zwróć szczególną uwagę, kiedy czeszesz u nasady włosów oraz na karku, ponieważ wszy szczególnie lubią składać jaja właśnie tam.



Ważne jest, aby usunąć gnidy (jaja wszy) przed wykluciem, aby przerwać biologiczny cykl życiowy wszy. Jaja wszy są przyklejone wydzieliną podobną do kleju i są bardzo trudne do usunięcia. Wybierz gęsty grzebień na wszy, który zachowuje swój kształt, a nawet usuwa gnidy z włosów!

Jeśli masz wszy, zalecamy połączenie leczenia wraz z dokładnym czesaniem każdego dnia, aż wszyscy w otoczeniu staną się wolni od wszy. Ważne jest, aby zlokalizować źródło

infekcji i poinformować innych, aby mogli być leczeni w tym samym czasie. Następnie należy czesać regularnie, być może raz w tygodniu, profilaktycznie przez cały rok szkolny.

Razem możemy uniknąć epidemii wszawicy!

## Wszawica zwalczana jest poprzez wyczesywanie grzebieniem na wszy!

Czesanie włosów grzebieniem na wszy jest ważne, aby zapobiegać rozprzestrzenianiu się wszy, podobnie jak staranna higiena rąk jest ważna, aby uniknąć rozprzestrzeniania się wirusów. Regularne wyczesywanie wszy pozwala na wczesne wykrycie infekcji, a tym samym na uniknięcie jej przenoszenia. Czasami proste środki mogą dać świetne rezultaty: jednym z najskuteczniejszych sposobów jest grzebień na wszy.

Zadaj cios epidemii wszy! Regularnie używaj grzebienia na wszy co najmniej 1 do 3 razy na tydzień, najlepiej codziennie lub po myciu włosów. Nawet krótkie okresy wyczesywania wszy - ale częste - dają efekty: usuwasz wszy, aby się nie zagnieździły, i dzięki temu unikasz ich inwazji i zarażenia innych.

## Razem możemy uniknąć epidemii. Weź udział w Dniach Odwszawiania 16-18 lutego

Aby uniknąć problemów z wszawicą w szkole, zachęcamy wszystkich rodziców w najbliższy weekend **16-18 lutego** do udziału w **Dniach Odwszawiania**.

Aby wziąć udział w kampanii, musisz wycesać włosy swoich dzieci grzebieniem na wszy podczas weekendu kampanii. **Im częściej będziemy czesać, tym większa szansa, że w trakcie semestru unikniemy problemów z wszawicą.**

Czasami masz wszy, nie wiedząc o tym, ponieważ nie zawsze odczuwasz swędzenie, gdy jesteś dotknięty tymi pasożytami. Regularne czesanie grzebieniem na wszy pomaga szybko wykryć i pozbyć się wszy. Jeśli masz wszy, możesz zarazić innych. Powiedz innym, jeśli masz wszy, aby otoczenie również miało szansę sprawdzić, czy jest dotknięte chorobą, i każdy miał szansę zostać wyleczony w tym samym czasie.

## Na co należy zwrócić uwagę przy wyborze grzebienia na wszy

Użyj grzebienia na wszy, aby wykryć i usunąć żywe lub martwe wszy i gnidy (jaja). Dobry grzebień na wszy powinien być gęsty i najlepiej mieć długie zęby, aby zapewnić jak najlepszy zasięg, a zęby grzebienia nie powinny rozsuwać się podczas czesania. Przeciagnij kciukiem po zębach grzebienia na wszy - jeśli zęby grzebienia łatwo się rozsuwają, trudniej będzie wycesać wszy i gnidy. Wybierz grzebień, który jest ciasny i zachowuje swój kształt podczas czesania. **Więc weź grzebień na wszy i zacznij czesać!**

sponsoras av [www.LusFri.nu](http://www.LusFri.nu)

