

پاییز 2026

اطلاعاتی از پرستار مدرسه



به ما کمک کنید تا در طول روزهای مبارزه با شپش سر

!در بازه ی (11-13) سپتامبر به آن پایان دهیم

شانه ی ضد شپش – قوی ترین سلاح خارق العاده برای آغاز سال تحصیلی!

شپش سر اهمیتی نمی دهد که موها تمیز، آراسته یا کاملاً بافته شده باشند – فقط می خواهد به سر بعدی منتقل شود. کلاس درس، با همه ی آن بغل ها، بازی ها و تماس های مستقیم سر به سر، برای آن ها مثل یک شهر بازی واقعی است.

اما ما می توانیم «مهمانی شپش ها» را خراب کنیم! شانه کردن منظم کلید دور نگه داشتن شپش هاست. همان طور که برای جلوگیری از انتشار ویروس ها دست هایمان را می شوئیم، یا برای جلوگیری از پوسیدگی دندان ها آن ها را مسواک می زنیم، می توانیم با استفاده ی منظم از شانه ی ضد شپش، جلوی آن ها را به موقع بگیریم: وقتی همه ی ما در همان آخر هفته شانه می کنیم. این مهمانان کوچک ناخوانده را قبل از اینکه دوستانشان را دعوت کنند، پیدا می کنیم. تور جهانی «شپش ها را میان مدارس، فعالیت ها و ورزش متوقف می کنیم» به فرزندانمان شروعی بدون شپش در سال تحصیلی می دهیم – و از خارش موقع انجام تکالیف جلوگیری می کنیم.

شانه کردن فقط چند دقیقه طول می کشد – اما تأثیر آن عظیم است. به آن به عنوان یک مأموریت ابرقهرمانی برای آغاز سال تحصیلی فکر کنید: شانه ی ضد شپش، قدرت خارق العاده ی شماست!

!شانه کردن شپش: عادتی طبیعی مثل مسواک زدن

هاندانن پوسیدگی از جلوگیری برای زدن مسواک که است ضروری اندازه همان به هاشپش از جلوگیری برای شپش ضد ی شانه با کردن شانه از شانه که دهمی نشان هاوایکینگ قبور در هابافته. است بوده روزانه بهداشت از بخشی مو کردن شانه هاوایکینگ دوران در حتی. دارد اهمیت امروز دلیل همین به و رفت بین از روزانه عادت این زمان گذر در اما. است شده می گذاشته قبر در هاآن همراه حتی که بوده مهم ابزار های اندگرفته جای ابتدایی مدارس و هامهدکودک در ما کودکان میان دوباره هاشپش

اکنون سؤال این است: اگر نیاکان ما معتقد بودند که هر صبح استفاده از شانه ی ضد شپش اهمیت دارد، آیا وقت آن نرسیده که ما هم دوباره این عادت قدیمی را در آغوش بگیریم و همان کار را انجام دهیم؟ مثل وایکینگ ها عمل کنید و ضربه ای به شپش ها وارد کنید! شانه کردن شپش را به یک عادت منظم تبدیل کنید – حداقل یک بار در هفته، و بهتر است هر روز یا هر بار که موهایتان را می شوئید

**، ما می توانیم با هم از گسترش همه گیری شپش جلوگیری کنیم
با شرکت در برنامه ی روزهای مبارزه با شپش (۱۹-۲۱ سپتامبر)**

برای جلوگیری از مشکلات ناشی از شپش سر در مدارس، از همه ی پدر و مادرها خواهش می کنیم در برنامه ی پاییزی مبارزه با شپش امسال که در آخر هفته، جمعه تا یکشنبه (۱۹-۲۱ سپتامبر) برگزار می شود، شرکت کنند

تنها کاری که لازم است انجام دهید این است که در روزهای ۱۹ تا ۲۱ سپتامبر موی فرزند یا فرزندان را با شانه ی مخصوص شپش شانه کنید. هر چه تعداد شرکت کنندگان در این حرکت بیشتر باشد، احتمال اینکه در طول این نیمسال تحصیلی با مشکلات مربوط به شپش مواجه شویم کمتر خواهد بود.

گاهی ممکن است بدون اینکه بدانید شپش داشته باشید، چون همیشه خارش نشانه ی ابتلا نیست. شانه کردن منظم به شما کمک می کند زودتر متوجه شوید و سریع تر از شر شپش ها خلاص شوید. اگر شپش داشته باشید، می توانید دیگران را هم



آلوده کنید. بنابراین مهم است به اطرافیان خود بگویید تا آنها نیز بتوانند موهای خود را بررسی کنند و همزمان با شما اقدام به درمان کنند.



Avlusningsdagarna 11-13 september - Persiska

شانه کردن شپش ها فوق العاده مهم است!

آژانس محصولات و مواد پزشکی, انستیتیوی سوئدی برای بیماریهای عفونی, داروسازها, بچه ها و مراقبت بهداشتی مدرسه, غیره تاکید می کنند که برای هر شخصی خیلی مهم است که از شانه کردن شپش ها در طی معالجه شپش های سر استفاده کند.

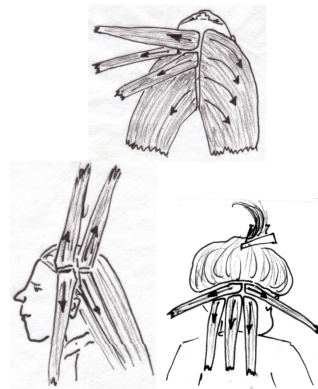
من چکار کنم که یک نتیجه خوب و ممکن هنگام شانه کردن بگیرم؟

یک شانه یا برس معمولی را بردارید و همه پیچش های آن را بردارید. کمی موهای خود را خیس کنید و سپس با استفاده از شانه ضد شپش با دندانهای نازک به آرامی شروع به شانه کردن کنید. شما می توانید از مقدار کمی از اسپری گل حنا برای شانه کردن نرم و ملایم موها استفاده کنید. به منظور بهتر دیدن شپش ها و تخم ها که از سرتان می افتند, شما می توانید روی تکه ای کاغذ سفید یا یک آینه شانه کردن را انجام دهید.



1. با شانه کردن موها از بالا و تاج سر شروع کنید. بخشهای عمودی ایجاد کنید و موها را به قسمت هایی تقسیم کنید.

2. این قسمت ها را یکی بعد از دیگری شانه کنید. بخش های شانه شده را جدا از آنهایی نگه دارید که هنوز شانه نشده اند. به طرف پایین به سمت گردن ادامه دهید.



3. هنگامی که شما با خط موها یا باگردن شانه می کنید فوق العاده مواظب باشید چون شپش ها مخصوص آنجا را دوست دارند.

بعد از پایان کارتان شانه را با دقت تمیز کنید. شما می توانید شانه های فلزی را با جوشاندن آنها برای مدت چند دقیقه استریلیزه کنید.

نکته! یک شانه ضد شپش با دندانهای خیلی نزدیک بهم را انتخاب کنید که هنگامی که شما آن را از میان موها می کشید باید مقاومت مخصوصی داشته باشد. این شانس شما را برای خارج ساختن چندین شپش با هر بار حرکت شانه کردن افزایش می دهد.

