

معلومات مقدمة من ممرضة 2026

خريف



ساعدنا على وضع حد لقمل الرأس خلال أيام التخلص من القمل، في الفترة (11-13) سبتمبر!



المشط ضد القمل – أقوى سلاح خارق لبداية العام الدراسي

الدراسي، بكل تلك العنق، والألعاب، والتلامس المباشر من رأس إلى رأس، هو مدينة ملاهٍ حقيقية بالنسبة له.

لكن يمكننا أن نفسد "حفلة القمل"! التمشيط المنتظم هو المفتاح لإبعاد القمل. تماماً كما نغسل أيدينا لوقف انتشار الفيروسات، أو ننظف أسناننا لتجنب التسوس، يمكننا من خلال استخدام مشط القمل بانتظام أن نوقفه في الوقت المناسب.

عندما نمشط جميعاً في عطلة نهاية الأسبوع نفسها

- نكشف هؤلاء الضيوف الصغار غير المرغوب فيهم قبل أن يدعوا أصدقاءهم.
- نوقف "الجولة العالمية" للقمل بين المدارس والأنشطة والرياضة.
- نعطي أطفالنا بداية عام دراسي خالية من القمل – ونتجنب الحكة أثناء وقت الواجبات.

!التمشيط لا يستغرق سوى بضع دقائق – لكن تأثيره هائل. فكر في الأمر كمهمة بطل خارق لبداية العام الدراسي: مشط القمل هو قوتك الخارقة

تمشيط القمل: أمر طبيعي مثل تفريش الأسنان!

إن تمشيط القمل شيء هام لتجنب القمل، تماماً مثل أهمية تفريش الأسنان لتجنب النخر بالأسنان. وبالفعل أثناء عصر الفايكنغ كان يتم التمشيط كجزء من روتين النظافة الصحية اليومية، ويرى في قبور فايكنغ ظهور المشط كعنصر هام وقد استمر معهم حتى بالقبور. لكن في وقت ما على طول الطريق فقدنا عادة التمشيط يومياً بواسطة مشط القمل حتى بدأ القمل يتمكن الآن من أطفالنا في المدارس/وررياض الأطفال.

السؤال هو، إذا كان أسلافنا يرون أنه من المهم القيام بتمرير مشط القمل كل صباح، أليس علينا الآن احتضان هذه العادة القديمة مرة أخرى ونفعل نفس الشيء؟ افعل كالفايكنغ ووجه ضربة ضد القمل! اجعل من تمشيط القمل عادة روتينية على الأقل مرة في/الأسبوع، يفضل أن يكون ذلك كل يوم أو عندما يمكنك غسل شعرك.

نستطيع سوياً تجنب انتشار وباء القمل، بالمشاركة في فعاليات أيام التخلص من من 13-11 سبتمبر (أيلول القمل)

والأمهات الآباء جميع ندعو أن نود، المدرسة في الرأس قمل انتشار مشاكل على نحصل أن لتجنب (أيلول (سبتمبر 13-11 من الأسبوع نهاية عطلة خلال الخريف هذا القمل من لتخلص أيام في للمشاركة .

القمل مشط بواسطة لطفلك الشعر بتمشيط القيام خلال من هو للمشاركة به القيام إلى تحتاج ما ، تكون أكثر بالتمشيط المشاركين عدد ازداد وكلمنا (أيلول (سبتمبر 11 - 13 الأسبوع نهاية في الدراسي الفصل أثناء الرأس قمل مشاكل من للتخلص أكبر فرصتنا

في بعض الأحيان قد يكون لديك قمل دون معرفتك بذلك لأنه ليست دائماً ما تشعر بالحكة عندما كنت مصاباً. يساعد التمشيط بانتظام على الاكتشاف المبكر والتخلص من القمل بسرعة. فإذا كان لديك قمل فيمكن أن تصيب الآخرين. أخبر الآخرين إذا كان لديك قمل حتى يستطيع المحيطين بك القيام بالفحص إذا كانوا قد تأثروا، ويحصل الجميع على الفرصة لتتم المعالجة في وقت واحد.





تعلم استخدام مشط القمل – شاهد الفيلم في

التخلص من القمل باستخدام المشط هو أمر بالغ الأهمية!

تؤكد كل من وكالة المنتجات الطبية والمعهد السويدي للأمراض المعدية والصيادلة والأطفال والرعاية الصحية المدرسية، إلخ أهمية استخدام مشط القمل خلال علاج قمل الرأس.

ماذا يتعين على فعله للحصول على أفضل نتيجة ممكنة عندما أقوم بالتمشيط؟

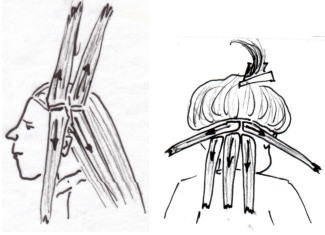
خذ مشطا أو فرشاة عادية لفك خصلات الشعر المتشابكة وإزالة أي تعقيدات في الشعر. فك بترطيب الشعر قليلا وابدأ في استخدام مشط قمل أسنانه قريبة من بعضها البعض ما أمكن. يمكنك استخدام قدر بسيط من البلسم الرشاش حتى ينزلق المشط بشكل أكثر سهولة على الشعر. وحتى يمكنك رؤية القمل والبيض الذي يسقط بشكل أكثر وضوحا يمكنك التمشيط فوق قطعة ورقية بيضاء أو مرآة.



1. ابدأ بتمشيط الشعر من قمة الرأس، وقم بفرق الشعر عموديا وتقسيم الشعر إلى أقسام.



2. قم بالتمشيط خلال أقسام الشعر كل قسم على حدة. افصل الأقسام التي قمت بتمشيطها عن تلك التي لم تقم بتمشيطها بعد. استمر في التمشيط باتجاه الرقبة.



3. كن أكثر حرصا عندما تقوم بالتمشيط بالقرب من خط الشعر أو الرقبة لأن هذا هو المكان المفضل بالنسبة للقمل.

نظف المشط بعناية عند انتهائك من التمشيط. يمكنك تعقيم الأمشاط المعدنية بغليها لبضع دقائق.

إرشاد: اختر مشط قمل بأسنان قريبة من بعضها البعض للغاية حتى تكون هناك مقاومة محددة عندما تشد المشط خلال الشعر مما يزيد من فرصتك في التخلص من بعض القمل مع كل حركة مشط في الشعر.

