

ربيع 2024

معلومات مقدمة من ممرضة المدرسة



ساعدنا على وضع حد لقمل الرأس خلال أيام التخلص من القمل،

في الفترة (16-18) فبراير!



تمشيط القمل: أمر طبيعي مثل تفريش الأسنان!

إن تمشيط القمل شيء هام لتجنب القمل، تماماً مثل أهمية تفريش الأسنان لتجنب النخر بالأسنان. وبالفعل أثناء عصر الفايكنغ كان يتم التمشيط كجزء من روتين النظافة الصحية اليومية، ويرى في قبور فايكنغ ظهور المشط كعنصر هام وقد استمر معهم حتى بالقبر. لكن في وقت ما على طول الطريق فقدنا عادة التمشيط يوميا بواسطة مشط القمل حتى بدأ القمل يتمكن الآن من أطفالنا في المدارس/وررياض الأطفال.

السؤال هو، إذا كان أسلافنا يرون أنه من المهم القيام بتمرير مشط القمل كل صباح، أليس علينا الآن احتضان هذه العادة القديمة مرة أخرى ونفعل نفس الشيء؟ افعَل كالفايكنغ ووجه ضربة ضد القمل! اجعل من تمشيط القمل عادة روتينية على الأقل مرة في/الأسبوع، يفضل أن يكون ذلك كل يوم أو عندما يمكنك غسل شعرك.

نستطيع سوياً تجنب انتشار وباء القمل، بالمشاركة في فعاليات أيام التخلص من القمل من 16-18 فبراير (شباط)

لتجنب أن نحصل على مشاكل انتشار قمل الرأس في المدرسة، نود أن ندعو جميع الآباء والأمهات للمشاركة في أيام التخلص من القمل هذا الربيع خلال عطلة نهاية الأسبوع من 16-18 فبراير (شباط).

ما تحتاج إلى القيام به للمشاركة هو من خلال القيام بتمشيط الشعر لطفلك بواسطة مشط القمل في نهاية الأسبوع 16-18 شباط/فبراير. وكلما ازداد عدد المشاركين بالتمشيط أكثر، تكون فرصتنا أكبر للتخلص من مشاكل قمل الرأس أثناء الفصل الدراسي.

في بعض الأحيان قد يكون لديك قمل دون معرفتك بذلك لأنه ليست دائماً ما تشعر بالحكة عندما كنت مصاباً. يساعد التمشيط بانتظام على الاكتشاف المبكر والتخلص من القمل بسرعة. فإذا كان لديك قمل فيمكن أن تصيب الآخرين. أخبر الآخرين إذا كان لديك قمل حتى يستطيع المحيطين بك القيام بالفحص إذا كانوا قد تأثروا، ويحصل الجميع على الفرصة لتتم المعالجة في وقت واحد.



**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
16-18 Februari**

Dina barn kan ha köp utan att Du vet om det...

Om vi undersöker barnen samtidigt, minskar risken för huvudlösa-epidemier.
Ta fram luskommen och kamma du också!

Sponsrat av: www.LusFri.nu

تعلم استخدام مشط القمل – شاهد الفيلم في www.lusfri.nu**التخلص من القمل باستخدام المشط هو أمر بالغ الأهمية!**

تؤكد كل من وكالة المنتجات الطبية والمعهد السويدي للأمراض المعدية والصيدالة والأطفال والرعاية الصحية المدرسية، إلخ أهمية استخدام مشط القمل خلال علاج قمل الرأس.

ماذا يتعين على فعلة للحصول على أفضل نتيجة ممكنة عندما أقوم بالتمشيط؟

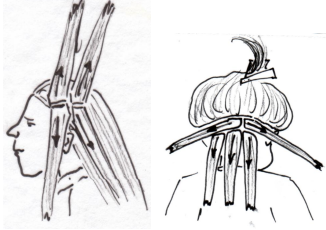
خذ مشطا أو فرشاة عادية لفك خصلات الشعر المتشابكة وإزالة أي تعقيدات في الشعر. فك بترطيب الشعر قليلا وابدأ في استخدام مشط قمل أسنانه قريبة من بعضها البعض ما أمكن. يمكنك استخدام قدر بسيط من البلسم الرشاش حتى ينزلق المشط بشكل أكثر سهولة على الشعر. وحتى يمكنك رؤية القمل والبيض الذي يسقط بشكل أكثر وضوحا يمكنك التمشيط فوق قطعة ورقية بيضاء أو مرآة.



1. ابدأ بتمشيط الشعر من قمة الرأس، وقم بفرق الشعر عموديا وتقسيم الشعر إلى أقسام.



2. قم بالتمشيط خلال أقسام الشعر كل قسم على حدة. افصل الأقسام التي قمت بتمشيطها عن تلك التي لم تقم بتمشيطها بعد. استمر في التمشيط باتجاه الرقبة.



3. كن أكثر حرصا عندما تقوم بالتمشيط بالقرب من خط الشعر أو الرقبة لأن هذا هو المكان المفضل بالنسبة للقمل.

نظف المشط بعناية عند انتهائك من التمشيط. يمكنك تعقيم الأمشاط المعدنية بغليها لبضع دقائق.

إرشاد: اختر مشط قمل بأسنان قريبة من بعضها البعض للغاية حتى تكون هناك مقاومة محددة عندما تشد المشط خلال الشعر مما يزيد من فرصتك في التخلص من بعض القمل مع كل حركة مشط في الشعر.

